



IL LABORATORIO E'
GRATUITO

SEDE LABORATORIO
Parrocchia S. Giocchino
Bacoli

DATE

Sabato 26 febbraio

Sabato 05 marzo

Sabato 12 marzo

Sabato 19 marzo

ORARIO: 9.30–12.30

INFO&ISCRIZIONI

Ass. ANGELI FLEGREI ONLUS

www.angeliflegrei.it

info@angeliflegrei.it

dal lunedì al venerdì

9.30 – 18.30

081 853 14 17

o rivolgersi in parrocchia

ASCOLTANDO...CI RI...SUONARE



Laboratorio di MUSICOTERAPIA

Il laboratorio è rivolto a coloro che vogliono diventare consapevoli delle proprie modalità espressive e ampliare il proprio “spazio” comunicativo, esplorare il proprio rapporto con il suono, sviluppare le proprie capacità senso-percettive, esercitare il pensiero creativo, migliorare il proprio stato di benessere.

DESTINATARI

Tutti coloro che intendono **esplorare il proprio mondo sonoro-musicale**, ampliare ed esercitare le proprie modalità di **espressione personale**, di interazione con sé e con l'altro e di **partecipazione sociale**.

CONTENUTI

Il laboratorio si propone attraverso la musica, l'espressione con la voce, con il corpo e con piccoli strumenti non tradizionali, l'esplorazione del rapporto uomo-suono: in che modo determinati suoni/musiche influenzano i nostri stati di tensione o rilassamento e le nostre emozioni?

METODOLOGIA

Il laboratorio è prevalentemente esperienziale. Nel rispetto della libertà di ognuno, saranno proposte attività di ascolto e di improvvisazione nei vari linguaggi, in coppia, in piccoli gruppi e collettive. Ogni esperienza sarà seguita da una riflessione e un'elaborazione di gruppo.

NOTE SULLA CONDUTTRICE

Psicologa, musicista terapeuta, è formatrice e docente nel “Corso di formazione in musicoterapia” organizzato dall'Associazione Italiana Musicoterapia Umanistica(AIMU).

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo e calzerotti